





# Miércoles 1 de mayo del 2024 | Año 39 | Nº 14.524 | Director (i): Cartos Salinas Guerrero S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25 Www.elpopular.pe

# **CAEN 7 DE GAVILLA CRIMINAL LOS TICKETEROS VERDES**

- Pretendían distribuir el dinero falso en el Perú y en el extranjero.
- Megaoperativo se realizó en Lima y Tumbes. Hay tres mujeres entre detenidos.





DULYKES FALSUS



# **SE DEFIENDE**

• Farfán apeló resolución de juez ante denuncia de Melissa. PAG.10









Desde este lunes 6 de mayo



- ◆ Megaoperativo de la Policía se desarrolló en Lima v Tumbes.
- ◆ Cayeron siete personas, entre ellos, el cabecilla de Los Ticketeros Verdes.
- Más de 150 mil dólares falsificados, que estaban listos y en proceso para ser distribuidos en el país y en el extranjero, fueron incautados por la Policía en un megaoperativo de madrugada realizado en simultáneo en Lima y Tumbes.

Unas siete personas, entre ellas el cabecilla de la banda denominada Los Tiketeros Verdes, dedicados a la falsificación v distribución de billetes, fueron detenidos.

Los agentes también decomisaron abundante e incontables láminas con los billetes, de las denominaciones de 100, 50 y 20 dólares, máquinas e insumos durante el descerraje y allanamiento de los predios intervenidos.

En Lima fueron detenidos Víctor Adrián Cueto Conde (29) "Waly", José Luis Montalvo Orosco (43) "Nene" y Angie Melany Cárdenas Fernández (25) "Angie".

En tanto, en Tumbes, fueron detenidos Jarol Daniel Chanta Calderón (22) "Chanta", Cinthia Evelina Calderón Hinsbi (40) "Tumbesina", Nancy Mariana Ríos Osco (20) "Nancy" y José Antonio Quispe Rivera (51) "Che".

### **CABECILLA CASI ESCAPA**

Según se supo por versión de



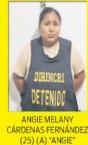


# **BANDA CRIMINAL "LOS TIKETEROS VERDES"**

# **DETENIDOS EN LIMA**



JOSÉ LUIS MONTALVO ADRIÁN CUETO CONDE (29) (A) "WALY"













**DETENIDOS EN TUMBES** 

CINTHIA EVELINA (40) (A) "TUMBESINA"



RIVERA (51) (A) "CHE"

los policías, el sindicado cabecilla de la gavilla criminal Víctor Adrián Cueto Conde "Waly", quien fue sorprendido junto con su cómplice en El Agustino, pretendió escapar al notar la presencia policial. No pudo porque un buen contingente policial cercó el perímetro del predio.

"Se fugó por el techo de su casa a una vivienda contigua, donde hemos logrado detenerlo", dijo el coronel PNP Héctor Quinteros, jefe del Grupo Especial

En el lugar, una mujer intentó obstaculizar la labor

Contra el Crimen Organi-

de los agentes, solicitando la presencia del fiscal.

La fémina "Angie", pareja del cabecilla, quien dijo que su esposo manejaba un triciclo, fue aprehendida en Los Olivos. En su vivienda hallaron abundantes billetes embolsados.

Los agentes de la División

de Investigación Contra el Crimen Organizado en coordinación con personal de la Oficina Central de Lucha Contra la Falsificación de Numerario, allanaron seis inmuebles en Los Olivos, El Agustino y en el A.H. Aguas Verdes, en la provincia de Zarumilla en Tumbes.

# varios años

El coronel PNP Héctor Quinteros dijo que esta gavilla venía falsificando billetes desde hace varios años. El 17 de octubre del año pasado en el mismo inmueble donde fue detenido el cabecilla, incautaron 3 millones 900 mil dólares, y en enero de este año en Aguas Verdes-Tumbes, decomisaron 2000 dólares. "Le daban una apariencia de original con la colocación del cintillo y la máquina enmalladora", dijo el oficial. Explicó que los billetes eran sacados del país a través de la frontera a Ecuador, Bolivia, Argentina y Estados Unidos.

# CELEBRAMOS NUESTRO PRIMER ANIVERSARIO

# HOY 7:25 PM

Compañía Latinoamericana de Radiodifusión S.A. RUC: 20100

# Hov cumple años

Jamie Dorman (42). Actor, modelo y músico británico. Uno de sus papeles más conocidos es el de Christian Grey en la trilogía de Cincuenta sombras de Grey. También participó de Endings, Beginnings y Belfast.



# O El santo del día

San Orencio. Obispo que se esforzó por erradicar las costumbres paganas.

# Un día como hov

En 1931 En Nueva York, Estados Unidos, el presidente Herbert Hoover inaugura el Empire State, el edificio más alto del mundo en aquel entonces.

# JANET MORALES, BURGOMAESTRE DE MÓRROPE, SINDICADA DE LIDERAR UNA ORGANIZACIÓN CRIMINAL

# Cae ex alcaldesa por corrupción

◆ Otras ocho personas, entre gerentes y colaboradores ediles, también fueron aprehendidos.

Por: Emmanuel Moreno

O LAMBAYEOUE. La vacada alcaldesa del distrito de Mórrope, Janet Morales Pasache, fue detenida sindicada de liderar la organización criminal Los Lecheros de la Construcción, por haber beneficiado a empresarios en obras y servicios.

Ocho trabajadores del municipio también fueron arrestados.

El operativo se cumplió en mérito a una orden de detención preliminar por 15 días obtenida por el fiscal José Guevara Gilarmas, del Tercer Despacho de la Fiscalía Provincial Especializada en Delitos de Corruptos de Funcionarios de Lambayeque. Unos 20 inmuebles en Lambaveque v Lima fueron allanados. Uno de los involucrados fue detenido en la capital.

Según el Ministerio Público, Morales Pasache y el resto de imputados conformaron una organización criminal en la Municipalidad Distrital de Mórrope, que realizó un conjunto de procedimientos para





LIDERARÍA A LOS LECHEROS DE LA CONSTRUCCIÓN.

beneficiarse ilícitamente de los recursos del municipio.

Fueron arrestados el gerente municipal Richard Chávez Torres, los asesores legales Luis Martínez Coyco y la jefa de almacén, Norma Regina Bances Coronado.

También José Baldera Chapoñan (jefe de abastecimiento), Raúl Latorraca Ríos (gerente de desarrollo territorial); Jaime Navarro Ventura (gerente de administración) y los proveedores Jesús Fernández García y Joe Alexis Querebalú Supo.

# Incautación

En las intervenciones en los predios con las detenciones de los involucrados, inmersos en el delito de colusión agravada, defraudación, entre otros, la Policía incautó aparatos tecnológicos y documentación que tendría relación con los hechos materia de investigación.

# Santa Rita de

TAMBIÉN AMENAZAN A ESCOI ARES

# **HACEN ESTALLAR DINAMITAS**

# Atacan dos colegios

o TRUJILLO. Extorsionadores siguen creando terror en Trujillo. Esta vez dejaron artefactos explosivos en dos colegios de El Porvenir y amenazan con atacar a escolares.

El primer ataque se dio contra el colegio María del Carmen en la cuadra seis de la calle Mama Ocllo, donde delincuentes arrojaron un artefacto explosivo que detonó con fuerza, causando varios daños materiales en el plantel. El segundo caso ocurrió en la cuadra 16 de la av. Pumacahua, una hora después del primer ataque. Allí también lanzaron una dinamita contra la escuela Santa Rita de Jesús que causó dañados en el portón.

Los delincuentes exigen entre 10 mil a 80 mil soles a los directivos.



LOS HECHOS SUCEDIERON EN EL 2020 CUANDO ERA CONGRESISTA.

# POR SUPUESTOS COBROS A ALCALDES

# Presentan denuncia contra Combina

La Fiscalía de la Nación una extensa imputación presentó una denuncia constitucional contra el ex congresista César Combina, miembro de Alianza para el Progreso entre 2020 v 2021, por presuntos cobros ilícitos a alcaldes.

La acusación, formalizada el 29 de abril, detalla

de 37 páginas por el delito de tráfico de influencias agravado, durante su tiempo como funcionario público.

Los hechos investigados sucedieron entre setiembre y noviembre de 2020.

# EX MIEMBRO DE LA JNJ, INÉS TELLO

# **Busca anular resolución**



PRESENTÓ RECURSO ANTE **EL TRIBUNAL** CONSTITUCIO-NAL

Inés Tello, ex miembro de la Junta Nacional de Justicia (JNJ), presentó un recurso ante el Tribunal Constitucional (TC) para anular la resolución que la suspende como magistrada.

Como se recuerda, el TC suspendió la medida cautelar presentada por el Poder Judicial a favor de Inés Tello y Aldo Vásquez. De esta manera, ratificó la inhabilitación de ambos como miembros de la INI. Como se recuerda, esta medida fue interpuesta por el Parlamento debido a que Tello continuó en la JNJ pese a que supera los 75 años.

"Interpongo recurso de reposición contra el Auto 2-medida cautelar de fecha 23 de abril de 2024", se lee en el documento. A

# AL PARECER A SU VEHÍCULO SE LE VACIARON LOS FRENOS

# Conductor de auto fallece al caer a abismo de 150 metros

◆ El fallecido en La Joya era padre de tres hijos, uno de ellos menor de edad.



DESPERFECTO MECÁNICO EN SU AUTOMÓVIL HIZO QUE EMPUJARA SU CARRO, PERO ESTE SE PRECIPITÓ AL ABISMO.

O AREQUIPA. Un hombre a bordo de su automóvil perdió la vida tras caer a un barranco de 150 metros de profundidad en la Asociación de Vivienda Primavera, en el distrito de Cerro Colorado cerca a la autopista Arequipa, en La Joya.

José Carlos Tarapaqui Huacho (40) intentaba guardar su vehículo Z2B-449, en su taller de pintura, cuando se percató de una falla técnica en el vehículo.

Por ello, solicitó la ayuda de su hermano para empujar el automóvil y engancharlo. Sin embargo, se cree que los frenos del ca-



# Tomar precauciones

Este accidente conmocionó a la comunidad que recalcó la importancia de extremar precauciones y medidas de seguridad al momento de realizar cualquier actividad.

rro se vaciaron, provocando el trágico desenlace con la caída en el barranco. Agentes de la Unidad Alta Montaña se movilizaron para prestar auxilio a José Carlos Tarapaqui, pero lamentablemente lo encontraron sin vida. La víctima era padre de tres hijos, uno de ellos menor de edad.



TAMBIÉN HUBO CUATRO HERIDOS.

# BUS EN EL QUE VIAJABA IMPACTÓ CON CAMIÓN

# Burrier muere en choque

**O TACNA.** Una burrier que trasladaba droga adherido a su cuerpo murió y tres personas resultaron heridas, cuando el vehículo en el que viajaban colisiónó con un camión estacionado.

Producto del impacto falleció Etelvina Chávez, mientras que los cuatro heridos fueron trasladados al hospital Hipólito Unanue.

Los agentes al revisar a la

mujer encontraron ovoides con cocaína adheridos a su cuerpo, específicamente en una prenda de doble fondo a la altura del pecho.

Por ello, debieron llamar a los detectives antidrogas, que realizaron las diligencias.

Sospechan que la fallecida habría estado intentando pasar la ilegal mercadería a hacia Arica, Chile.

# EN CORTO\_



### ENCUENTRAI CADÁVER DE TIKTOKER

O Tras 40 días de incertidumbre, el joven tiktoker Fernando Reyner Tejeda Motta (27), desaparecido desde el 21 de marzo luego de caer al río Chili, fue finalmente encontrado la noche del lunes en Arequipa. El universitario se precipitó desde un puente colgante en el sector El Huaico del distrito de Uchumavo, mientras intentaba grabar un video sobre fenómenos paranormales.



### MATAN A CHOFER POR RESISTIRSE A ROBO

 Delincuentes matan a golpes a mototaxista para robarle su herramienta de trabajo en Piura. Testigos dijeron que Javier Lloclla Nole (45) se encontraba a bordo de su unidad. De pronto, desconocidos se acercaron y le exigieron las llaves del vehículo. Al resistirse, los hampones lo tiraron al suelo y comenzaron a golpearlo brutalmente hasta quitarle la vida.

# **ONCE RESULTARON HERIDOS Y TRES DESAPARECIDOS**

# Bus lleno de pasajeros cae al río Utcubamba



BUS SE SALIÓ DE LA CARRETERA POR EVITAR CHOCAR CON MOTOTAXI.

• Once pasajeros resultaron heridos luego de que el bus donde viajaban cayó al río Utcubamba, tras despistarse en la carretera de penetración Pedro Ruiz en Chachapoyas.

Según las primeras informaciones, el accidente se habría producido cuando el conductor del autobús intentó evitar una colisión frontal con una mototaxi que invadió su carril, lo que provocó que el vehículo pesado se saliera de la vía y se precipitara al río.

Los pasajeros salieron por las ventanas del bus con ayuda de sogas. Tres personas se encontrarían como desaparecidas.

La Policía y rescatistas continúan trabajando en la zona, para determinar las causas del accidente.

# **CONFORMARÍAN LOS MALDITOS DE MIRAMAR**

# Pareja es detenida y se les halla fusil y granada

• En un trabajo de inteligencia, agentes del BRECC Lima Norte detuvieron en Ancón a una pareja, que serían presuntos extorsionadores.

Ellos son David Kenyo Espinoza Osorio (31) y Sandy Twiggy de Laura Estrella (33), quienes iban a bordo de una motocicleta por la av. 11 de Enero, en la zona de Villa Ancón.

Al ver a la autoridad, intentaron escapar a bordo de una motocicleta, hallándoles en su poder un revólver con municiones.

Cuando fueron trasladados a su domicilio, se les encontró un fusil y una granada.

Ellos formarían la banda Los Malditos de Miramar,



PNP LOS CAPTURÓ EN MOTO.

involucrados en tráfico de terrenos y sicariato. Se presume que habrían participado en el asesinato de Aníbal Varillas Mogollón, acribillado en noviembre del 2022, dentro de su auto.





MARTÍNEZ RESULTÓ AFECTADO POR EXPLOSIÓN EN FÁBRICA EN SANTA ANITA.

# HERIDO EN ACCIDENTE DE PEPSICO PIDE AYUDA

# "No puedo trabajar"

Wilmer Martínez, uno de los trabajadores afectados por la explosión en la fábrica de alimentos y bebidas Pepsico en Santa Anita, expresó su desesperación después de tres meses de lucha por recuperarse de las graves lesiones sufridas en el fatídico incidente sucedido el 29 de enero, que cobró tres vidas.

"No puedo trabajar, mi familia ha sido desalojada. Me siento frustrado por esta situación", dijo el afectado que hizo un llamado directo a la empresa. "Quiero que se hagan responsables y se comuniquen conmigo porque ya pasaron tres meses v mi situación es crítica", expresó.

En tanto, Jhon Pariona, ciudadano afectado por los olores pestilentes provenientes de la planta, demandó a Pepsico por contaminación ambiental, es ese motivo por el que además hicieron un plantón en el frontis de la empresa.

# **AVISO DE TRANSFORMACIÓN** DE S.A.C. a E.I.R.L.

En cumplimiento a lo dispuesto por el art. 337 de la Ley General de Sociedades, se hace de conocimiento público que mediante acta de Junta General de Accionistas de fecha 10 de abril del 2024, la empresa EMPRESA DE SERVICIOS GENERALES EMPRENDIMIENTO SAN GAYAN S.A.C acordó transformarse en una Empresa Individual de Responsabilidad Limitada con la denominación de: "EMPRESA DE SERVICIOS GENERALES EMPRENDIMIENTO SAN GAYAN E.I.R.L.

24 de abril del 2024

Empresa de Servicios Generales Emprendimiento San Gayan S.A.C Karina Evelyn Labrin Huamán Gerente

# EN CORTO



# SE VIENE EL FRÍO, ANUNCIA EL SENAMHI

 Cuidado con el frío. Rosario Julca, especialista del Senamhi, dijo que se avecina un incremento de vientos en la costa desde Ica hasta Piura, con ráfagas de hasta 34 kilómetros por hora, lo que podría traer mayor nubosidad y una leve disminución en las temperaturas diurnas y nocturnas.



# **FRUTAS Y VERDURAS A MENOS DE UN SOL**

O Midagri anunció que muchas frutas se ofertan por menos de un sol el kilo. Entre ellas resaltan la naranja, el melón, la sandía, la papaya y la piña hawaiana.

Además resaltó que la zanahoria se oferta a 0.40 céntimos el kilo, mientras que la papa canchán cuesta 0.90 el kilo.

# MUJER DUERME EN LA CALLE TRAS PERDER SU CASA A LA FUERZA

# Desalojada por extranjeros

◆ Habría sido extorsionada para que deje el inmueble en Lince de inmediato.



MILANA DUERME EN SU CARRO CON SUS TRES PERRITOS.

Una anciana que habría sido extorsionada para que abandone su domicilio en Lince, terminó con sus pertenencias en la calle, luego de que tres sujetos armados ingresaran y la sacaran a la fuerza.

Milana Karanovich es la agraviada. Abogada de profesión asegura que no dejará que le quiten su casa.

"Me estuvieron amenazando bastante tiempo,

# Pide ayuda a autoridades

Milana Karanovich pidió ayuda a la Policía y también al Ministerio de la Mujer. "No es posible que tenga que estar en la calle con mis mascotas por una resolución dudosa, ojalá el ministerio me pueda ayudar", expresó.

yo no hice caso y luego vinieron tres venezolanos a amenazarme con una pistola, sacaron mis cosas, las tiraron por todos lados y me dejaron en la calle. Ellos dicen que tienen una medida cautelar, pero eso es de un caso que se cerró hace más de 30 años, lo han hecho con un juez corrupto", dijo con voz entrecortada Karanovich, quien agregó que "le preocupan sus perritos". A

# INICIÓ PLAN PILOTO EN **EL METROPOLITANO**

# Fila solo para mujeres

O Con miras a combatir el acoso sexual en el Metropolitano, la ATU anunció la implementación del plan piloto que incluye tres filas diferenciadas, una de ellas exclusiva para mujeres.

El plan piloto se puso en marcha en la estación Matellini, "Tenemos tres filas dife-



ATU

BUSCA

ACABAR

CON EL

ACOSO.

renciadas, una para los preferenciales, otra para mujeres y menores de edad junto con un adulto responsable y la tercera que es una general", dijo la vocera de ATU.

No es el único plan puesto

en marcha, según anunció la misma entidad, la implementación de la brigada antiacoso es un hecho. "Serán policías camuflados en estaciones y dentro de los buses", aclaró la ATU en sus redes sociales.

# PNP DETUVO A SUJETO Y RETUVO A CHICA QUE SERÍA CÓMPLICE

# Menor es acuchillado al salir a conversar con una amiga

◆ Familia pide justicia y que no suelten a los involucrados.

• Un adolescente murió al ser acuchillado por un sujeto, cuando se encontraba con una amiga en San Juan de Miraflores.

El menor Josué F.P.S. (16) salió con una amiga de su misma edad a conversar. Cuando se encontraban por inmediaciones del colegio Jorge Basadre, en la calle Confraternidad, en Pamplona Alta, aparece una mototaxi.

Del vehículo, donde había otra menor, bajó un sujeto y sin mediar palabra acuchilló al escolar en la yugular, muriendo desangrado. "Fui al Depincri, la amiga habría centrado a mi hijo, ella



PRESUNTO ASESINO OUEDÓ DETENIDO.

está retenida y otra menor más. Las cámaras captaron todo", dijo la madre del adolescente. La Depincri SJM logró detener a Jimmy Céspedes Ramírez (19) "Chuto", quien habría sido el asesino del menor.

# EN CORTO

### CUERPO DE MUJER ES ENCONTRADO EN BOLSA NEGRA

Macabro hallazgo. Vecinos de Santa Anita encontraron el cadáver de una mujer envuelto en una bolsa negra. Fue por la mañana que un morador vio un bulto extraño que había sido arrojado a un lado de la cuadra 22 de la av. Ferrocarril. Al acercarse y abrirlo, se percató de que era un cadáver. Los peritos de la PNP llegaron al lugar y confirmaron que es de una fémina, atada de pies v manos, con signos de violencia y envuelta en una bolsa negra. No ha podido ser identificada.

# LO ARROJARON EN UN DESCAMPADO

# Seguridad de discoteca es asesinado a balazos



VECINOS DICEN QUE LO TRAJERON EN UN AUTO.

• De varios balazos, sicarios asesinaron a un joven, cuyo cuerpo fue abandonado en un descampado en Ate.

Se trata de Manuel Jesús Pachas Corrales (39), quien fue arrojado desde un auto en la Zona T en Huaycán.

Según algunos vecinos de la zona, el crimen ocurrió cuando apareció un auto, de donde bajaron a Pachas amarrado de pies y manos, para luego dispararle varias veces.

Tras ello, los sujetos escaparon con rumbo desconocido. La madre del occiso llegó al lugar, refirió que su hijo no recibió amanezas y que trabajaba como seguridad en una discoteca. Lo vieron por última vez en una bodega.





actualidad el Popular | MIÉRCOLES 1 DE MAYO DEL 2024

# Pasa la voz

Mañana, en la sección mascotas, te contamos cuáles son los problemas de piel comunes en perros. Encuentra esta información y tips para cuidar de tus engreídos en la página 17.



# O ¡Atención!

Sé nuestro reportero ciudadano y envía tus denuncias al WhatsApp: 941 000 000.

COLECCIONA 70 PREPARACIONES DIFERENTES Y **NUTRITIVAS DESDE ESTE LUNES 6 DE MAYO** 

# Aprende a hacer ricos platillos con La cocina con pollo de la Sra. Irene

O El Popular lleva a tu hogar platos peruanos con la inigualable sazón de Irene Gamboa. Desde este lunes 6 encuentras las fichas de La cocina con pollo de la Sra, Irene, La primera entrega llega con la carpeta coleccionadora.

Afianza tu pasión por la cocina y prepara todos esos antojitos que le encantan a tu familia. No dejes pasar esta oportunidad!

# LA MEJOR GASTRONOMÍA

Si estabas buscando una

muerzos más variados, no puedes perderte La cocina con pollo de la Sra. Irene. Tenemos 70 preparaciones que le brindarán una nutrición completa a los que más quieres.

Aprende a hacer platillos que te sirvan de entrada como brochetas de pollo o fondos como la carapulcra. Incluso tenemos la receta para que prepares tu propio pollo a la brasa en tu hogar. Ponte las pilas y reclama tus láminas desde este lunes. A

# En las redes sociales

Entérate de los últimos acontecimientos de la coyuntura nacional e internacional en nuestras redes sociales. Siguenos en Facebook. Twitter e Instagram como el Popular. También nos puedes encontrar en nuestra página web: elpopular.pe





MARÍA VICTODIA SANTANA



"La Pánfila es talentosa, sobre todo buena hija y mamá". María Pía.



 ◆ Pánfila lamenta que animadora critique a invitados de América Hoy por pensar distinto a cajamarquina.
 ◆ Espera que producción no la haya vetado por decirle sus verdades a la Rulitos.

### Mario Palacios Oceda

De La actriz cómica recordó el tenso momento que pasó cuando tuvo fuerte cruce de palabras con Janet Barboza en América Hoy. Cuestionó que animadora saque las garras con alguien que piensa diferente a ella.

### —Ahora te vemos en el programa Mande quien mande, y ya no en América Hoy, ¿qué pasó?

—iCómo es posible eso! Hago un llamado para que me inviten de nuevo y seguir peleándome con Janet (risas).

# -¿Crees que te pusieron la cruz porque encaraste a Janet Barboza?

-Espero que sea porque no hay nada que tenga que ver conmigo.

# –¿Fue un momento incómodo para ti?

—Sí, yo sé, es un show de televisión, fue parte del show y son personajes (las animadoras), pero podemos tener opiniones diferentes, es un país libre, puedo expresarme diferente, pero Janet se exalta. Tiene un problema de control de emociones con quienes no piensan igual que ella.

# -¿No le gusta que le den la contra?

—Debe entender que a su

edad no todos pueden darle el amén. Todos pensamos diferente y es bueno para el público también opinar distinto.

### Antes también discrepó con Valeria Piazza que le dio la contra.

-Janet es la muerte, ella cuadra al que no piensa como ella, bien dictatorial se está volviendo.

# —¿Te gustaría volver a América Hoy?

-Yo siempre voy a los programas que me invitan, estoy agradecida a GV Producción, espero que me sigan llamando, y no por pensar distinto a Janet dejen de invitarme. Pero si no me llaman más, ya saben por qué es.

### —¿Qué mensaje le enviarías a Janet?

—Ninguno, tengo dos años estudiando psicología, en todo caso, cuando termine mi carrera, Janet será la primera a quien le daré una consulta (risas).

# —De otro lado, en el programa de María Pía tehicieron una nota porque no tuviste fiesta de 15 años.

—Sí, fue una nota que hicimos hace unos días y salió bonita. En esa producción (de ProTV) me invitan desde que estaba conduciendo Laura Huarcayo. Siempre me han tratado bien y con mucho respeto en esa producción.

# Nada con picaflores

La popular Pánfila recibe mensajes en redes sociales donde hombres la invitan a salir. "Yo quiero una relación bonita, no estoy para choques y fugas, ni aventuras", indicó la atriz que alista el show Mamá con huevos, a realizarse el viernes 3 de mayo en el teatro Jade en lince.

# "JANET SE EXALTA Y NO DEJA OPINAR"

# **ALONDRA GARCÍA MIRÓ** ENCUS

- ◆ Modelo y empresario viven su amor en la Ciudad Imperial.
- ◆ Pareja se luce feliz y recarga energías en Machu Picchu.
- O Alondra García Miró vive una luna de miel adelantada con su pareja Francisco Alister en Cusco.

La pareja recarga energías en la Ciudad Imperial y quedó maravillada por la naturaleza y los hermosos paisajes.

A través de Instagram, la modelo compartió imágenes de cómo vive sus vacaciones en Cusco al lado de Francisco. Alito, como le dicen sus amigos, no mostró el rostro de su pareja, pero dio señales de que estaba bien acompañada.

En las imágenes, se ve a la ex de Paolo Guerrero en el exclusivo tren Hiram Bingham, uno de los más caros de la ciudad para ir a Machu Picchu.

Además, se hospedaron en el Belmond Sanctuary Lodge, otro exclusivo hotel de la Ciudad Imperial.

### HABRÍA VIAJADO CON CANJE

Pese a que la modelo y su adinerada pareja pueden pagarse

Esta especulación salió a la luz porque en las redes sociales, Alondra García Miró posteó el hotel y el lujoso transporte de tren que los llevó a Machu Picchu.

"Alondra es una de las más cotizadas influencers del país, que son pocas en realidad, y les pagan todo a cambio de que lo posteen en sus redes sociales", indicó Brunella Horna.





NO SE OUEDA CONLOS BRAZOS CRUZADOS RESPONDE

# APELÓ DENUNCIA QUE LE ENTABLÓ MELISSA

De nunca acabar, Jefferson Farfán apeló la resolución sobre la denuncia de Melissa Klug en su contra. luego de que fuera acusado de violencia psicólogica contra su hijo, que fue a verlo a su casa y este no estaba.

Las autoridades ordenaron medidas de protección para el menor, pero no para Melissa, y ella también decidió apelar.

Es que Klug no dará su brazo a torcer y busca las garantías contra su ex pareja, pero ella considera haber dado un paso adelante luego de que la justicia le brindara garantías a su hijo mayor.

Como se recuerda, no es la única denuncia de la chalaca contra la Foquita, esta vez las acusaciones giran en torno al presunto incumplimiento del futbolista en el pago de estudios de nivelación para su hijo mayor, para prepararse y postular a la universidad, además de no cumplir con el pago del seguro de salud.

# TOMÁS SUÁREZ-VÉRTIZ \*\*\*\*\*\*\*

# **ALISTA SU CONCIERTO**

O Siguiendo los pasos de su padre, Tomás Suárez-Vértiz (19) se lanzó como solista con su tema Incondicional, dedicada a su madre Cynthia y a todas las madres del Perú.

De esta manera, la carrera del joven talento va agarrando fuerza v busca seguir el legado de su padre en la música. "Cuando Tabernero me convoca para esta campaña, no dudé en aceptar, y por ese motivo compuse el tema Incondicional para homenajear a todas las madres, pero en especial a la mía, quien me ha guiado y me acompaña", dijo.



SHOW SERÁ POR DÍA DE LA MADRE

# 

# "ANDRÉS NO ES MI AMIGO CON DERECHO"

◆ Actriz negó conocer a la otra mujer que acompañó a Andrés Wiese.

La actriz Alessa Esparza descartó tener una relación con el actor Andrés Wiese, con quien fue visto dándose apasionados besos luego de pasar una noche loca en una discoteca en Lince.

"Somos amigos y compañeros de trabajo, terminamos de grabar (una película) y salimos a divertirnos. A veces espontáneamente, una puede pasarla bien y divertirse", comentó Alessa.

La ex novia de Stefano Salvini aclaró que a Wiese solo le une una amistad y descartó una futura relación.

"No estamos en una relación, ninguno de los dos estamos en una relación, estamos solteros. No somos amigos con derecho, solo fueron unos besitos", añadió suelta de huesos.

Al ser consultada si conocía a la rubia con quien pasó la noche el actor un día antes que salga con ella, aseguró no saber nada de ella.



ACTRIZ HABI A DE BESOS CON WIESE

◆ Abogado de animadora dice que cantante no está al día y debe 17 mil soles.

Mario Palacios Oceda.

espectáculos

Debido al elevado costo de vida y por el bienestar de sus dos hijos, Flor Polo pedirá al Poder Judicial aumentar la pensión que pasa Néstor Villanueva a los menores. Así lo confirmó Ysrael Castillo, abogado de la hija de Susy Díaz.

# -Néstor Villanueva comentó hace unas semanas estar el día con la pensión, ¿es cierto eso?

-Nosotros tenemos un acta de conciliación de 17 mil soles, eso significa que vamos a ejecutar esa deuda. Que esté pagando completo o parcial, tendrá que demostrarlo cuando le notifiquen.

# -¿Flor Polo le ha dicho que su ex está al día con los pagos?

—A mí me ha dicho → POLLO A LA OLLA que no le abona, te hablo del último mes, no le pregunté más porque la liquidación ya estaba hecha hace casi dos meses antes. Ya está para que el juez resuelva y se lo traslade al señor. A él le tocará defen-

derse, casar sus tickets v sus pagos para defenderse. En todo caso, reducir (el monto), sacar una propuesta de liquidación acorde con la verdad.

### -¿Entonces él no está cumpliendo con los pagos?

-Sí se está dando la ejecución del acta de conciliación, y ya tiene impedimento de salida del país, porque el juez le está diciendo: cumpla con la pensión. No le dice que cumpla en partes con la pensión, o dar 100 o 200, mañana no tiene. Tiene que cumplir lo que dice el acta y lo que ordenó el juez.

-¿Cuánto debe pa-

el Popula

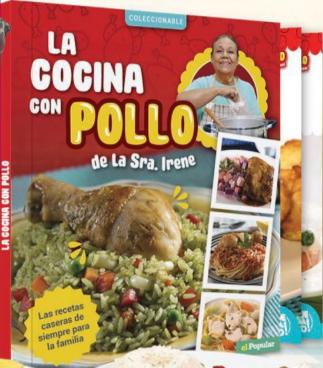
garporsus dos hijos? -Mil soles al mes. Quinientos soles al mes por cada niño es poco, debido que el costo de la vida ha subido. Más bien, lo que estamos

aumento de pensión, por los dos menores será 2500 a 3000 soles, sobre esa base el juez ya decidirá. Es una suma razonable, porque los niños requieren mayor atención, tienen otros gaspensando, y vendrá destos como cursos, como acapués, es un demia de fútbol, canto o taller, además de una niñera

y eso se debe cubrir. A

Date sabor y variedad a tu menú casero

> **CON EL NUEVO** COLECCIONABLE



# Recetas con ese toque único para engreír y nutrir a tu familia y los secretos de la experta cocinera Irene Gamboa

Una colección con más de 70 preparaciones prácticas y deliciosas para disfrutar del pollo, un insumo accesible y de alto valor nutritivo que no puede faltar en tu hogar.

Colecciona tus láminas gratis con el Popular desde este lunes 6 de mayo

1ra Entrega COLECCIONADOR **Y LÁMINA** 







OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 12/05/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661

· ANTIADHERENTE ·

CÓD.: 20007764 | STOCK: 500 SETS

www.perubazar.pe síguenos en:

OLLAS 20. 24 • CACEROLA 18 • SARTÉN 24 •

CÓD.: 20008636 | STOCK: 350 JGOS



OLLA 24 · CACEROLA: 18 · SARTÉN 24 ·

· TAPAS DE VIDRIO · ANTIADHERENTE ·

CÓD.: 20008677 | STOCK: 20 JGOS

12 actualidad

el Popular | MIÉRCOLES 1 DE MAYO DEL 2024

SUJETO DE 36 AÑOS DEJÓ TAMBIÉN VARIOS HERIDOS EN LONDRES

# Ataque con espada deja a niño de 13 años muerto

 Policía británica descartó que se trate de un acto terrorista.

**OLONDRES.** Un hombre de 36 años fue arrestado luego de que asesinara con una espada a un niño de 13 años y dejara a varios heridos en Londres. Las autoridades británicas descartaron que el ataque se trate de un atentado terrorista.

El hecho criminal ocurrió al este de la capital inglesa, informó la Policía. Se reportaron cuatro heridos, de los cuales dos son efectivos policiales, que tuvieron que ser operados ante la gravedad de

las heridas. Lamentablemente, un niño de 13 años no

de 13 años no resistió las heridas ocasionadas por el criminal y falleció en el hospital poco después.

"Con gran tristeza confirmo que un niño de 13 años, ha muerto a causa de esas heridas. La familia del niño cuenta con el apoyo, primero, de mis agentes locales y ahora de algunos agentes especializados", dijo el jefe de la Policía, Stuart Bell.



EL SUJETO Y EL ARMA CON QUE ATACÓ A UN MENOR, QUE MURIÓ EN EL HOSPÍTAL

# No muestren videos

El ministro de Interior británico, James Cleverly, pidió que no se especulara ni compartiese videos ni imágenes sobre el ataque por redes.



NOEM TAMBIÉN ATACÓ A UNA CABRA

# GOBERNADORA DE TRUMP DISPARÓ A SU MASCOTA

# "Odiaba a esa perra"

• WASHINGTON. La gobernadora de Dakota del Sur y posible compañera de fórmula de Donald Trump, Kristi Noem, está recibiendo infinitas críticas luego de que reconociera que mató de un balazo a su mascota.

En sus memorias, conseguidas por la prensa estadounidense antes de su publicación, la política revela que mató a Cricket porque

era "indomable" y le arruinó una cacería de faisanes por estar sobreexcitada. "Odiaba a esa perra", se lee en el texto próximo a publicarse.

"No fue agradable, pero había que hacerlo. Y cuando terminé, me di cuenta de que había que hacer otro trabajo desagradable", dijo.

Además le habría disparado a una cabra. "Era desagradable", dijo.

# Cristal confirmó lesión ligamentaria en la rodilla izquierda del mediocampista.

ómo duele. Un largo periodo de recuperación es lo que le espera a Yoshimar Yotún, tras la terrible lesión que sufrió en la rodilla izquierda, en el partido que Sporting Cristal perdió 2-1 con César Vallejo en Trujillo.

Inmediatamente después de sufrir la lesión, el mediocampista de Sporting Cristal fue trasladado en ambulancia a una clínica de Trujillo, donde se le hicieron los primeros estudios.

Ayer por la mañana, el club rimense emitió un comunicado sobre el reporte médico de Yotún. "Las primeras pruebas médicas han descartado un daño óseo, pero sí se ha constatado un compromiso ligamentario en la rodilla. Los exámenes especializados continuarán en el transcurso del día para determinar el grado de la lesión", señala el comunicado.

Al mediodía, el plantel celeste retornó de Trujillo y se le vio a Yotún con la pierna inmovilizada caminando con muletas.

A falta de otro reporte médico más específico sobre la lesión exacta y sobre el periodo de recuperación, trascendió que Yoshimar Yotún se perdería lo que resta del Torneo Apertura y sería baja en la selección para la Copa América, que empieza el 20 de junio.

# "MOMENTO DIFÍCIL"

Tras perder la punta, Enderson Moreira, entrenador de Sporting Cristal, no se resigna en la pelea por el título del Torneo Apertura. "Es un momento difícil, pero todo es posible, dependemos de nosotros mismos para buscar el título. Necesitamos ir un paso a la vez y necesitamos estar juntos todos. El domingo (ante Alianza Atlético) debemos buscar una victoria para poder seguir luchando", acotó.

Cristal es segundo con 31 puntos, a dos del líder Universitario.

# Ver para

# YOTÚN SE PERDERÍA LO QUE RESTA DEL APERTURA Y LA COPA AMÉRICA



# Guerrero se volvió a lesionar

**TRUJILLO.** Un alto costo fue para César Vallejo el triunfo ante Sporting Cristal, porque se le recrudeció la lesión a Paolo Guerrero.

El Depredador, quien había superado una sobrecarga muscular que lo ausentó de los partidos ante ADT y Always Ready, fue cambiado en el segundo tiempo. "Quería estar para este partido y no pude estar al 100%", declaró al final del cotejo el experimentado delantero.

Trascendió que Guerrero sería baja este viernes en el encuentro entre César Vallejo y Cienciano en el Cusco.

De otro lado, Guillermo Salas, DT del cuadro poeta, destacó el desempeño de su equipo. "Estos muchachos siguen con el mismo trabajo, dedicación y responsabilidad. Presentamos siempre lo mejor que teníamos, no hay más palabras, solo felicitarlos a ellos", refirió.



**CÓRDOBA.** Boca Juniors perdió en definición por penales, tras empatar 1-1 en tiempo regular, ante Estudiantes de La Plata que clasificó a la final de la Copa de la Liga.

Sobre los 40 minutos, Luis Advíncula se sumó al ataque y lanzó un centro para que Miguel Merentiel ponga en ventaja a los xeneizes.

En el complemento, Boca se complicó por un penal que cometió Lema por una falta contra Palacios que le costó la expulsión. Edwuin Cetre (75') cobró la falta y marcó el empate para el Pincha.

El marcador no se movió y el cotejo se definió por penales, donde Estudiantes se impuso 3-1. El Pincha se enfrentará este domingo en Santiago del Estero por la final de la Copa de la Liga ante Vélez Sarsfield que eliminó a Argentinos Juniors.



# DEPORTES

- Frases célebres:
  - "No necesito un trofeo para saber que soy el mejor".
  - Zlatan Ibrahimovic, ex futbolista.





D Toma nota:

La superficie de un velódromo suele ser de madera, también las hay de cemento y compuestos sintéticos.



# Vinícius marcó un doblete para los blancos, que definirán la serie en su casa.

■ MÚNICH. Un valioso resultado consiguió como visitante Real Madrid al empatar 2-2 con Bayern Múnich, por el encuentro de ida de las semifinales de la Champions League.

Los primeros 20 minutos fueron de dominio local, pero no logró sacar ventaja ante los de Carlo Ancelotti, que poco a poco se fueron quitando de encima la presión. Un pase filtrado de Toni Kroos permitió que Vinícius (24') inaugure el marcador para los blancos.

En el complemento, el cuadro bávaro fue muy agresivo y Leroy Sané (8') se sacó un rival para sacar un violento disparo que ponía el empate. Enseguida, Harry Kane (12') de penal, por una falta contra Musiala, se encargó de remontar el partido.

Madrid no la pasaba bien, pero mejoró con los ingresos de Camavinga y Modric. Cerca del final, una falta en el área de Kim Min-jae contra Rodrygo fue sancionado como penal que Vinícius (38') transformó en gol.

El marcador no se movió más, la llave sigue abierta para la vuelta el próximo miércoles, en el que Real Madrid tendrá cierta ventaja por ser local en el Santiago Bernabéu.



# Dortmund alista el golpe

**DORTMUND.** El combativo Borussia Dortmund espera hacer respetar su localía hoy (2:00 p.m. de Perú) en el Signal Iduna Park y dar el golpe ante el poderoso y favorito PSG, por el encuentro de ida de las semifinales, para tratar de dar un gran paso hacia la final de la Champions League.

Ambos cuadros volverán a verse las caras en la presente edición de la Champions, ya que se enfrentaron en la fase de grupos donde los parisinos ganaron 2-0 en casa y empataron 1-1 en Dortmund.

PSG, que eliminó al Barcelona y acaba de campeonar en la Ligue 1 a cuatro fechas de su final, se hace muy fuerte en esta competencia y, en especial de visitante, donde no pierde en sus últimas 15 visitas (12 triunfos y tres empates). El equipo de Luis Enrique no tiene bajas y Kylian Mbappé será su arma de gol.

En Dortmund, que eliminó al Atlético de Madrid, se recuperaron de sus lesiones lan Maatsen y Mats Hummels y serían de la partida ante el PSG.



# No dejan en paz al Pelusa

■ BUENOS AIRES. Sigue la investigación de la muerte de Diego Armando Maradona. Un nuevo informe forense pone en duda el primer reporte médico, pues descarta la agonía de 12 horas. El nuevo informe forense indica que el Pelusa falleció por un paro cardiorrespiratorio, lo que significaría un cambio en la causa judicial que investiga el caso. Esto plantea la posibilidad de la intervención de un factor externo, posiblemente un tóxico ajeno a las drogas terapéuticas, en la muerte de Maradona.



# TAS habilitó a Gabigol

■ RÍO DE JANEIRO. Gabigol volverá a jugar con Flamengo. De forma unánime, el Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) resolvió aceptar el pedido de dejar en suspenso la sanción de dos años sin jugar contra el delantero, acusado de intentar hacer fraude en un control antidoping en abril 2023. Gabigol volvió a entrenar con Flamengo.



Esta boca es mía:

"Si jugamos la final contra PSG y Mbappé me regatea, lo destrozo".

Antonio Rüdiger, defensa de Real Madrid.

"Espero que Yoshimar Yotún no tenga nada, que no sea nada grave".

Paolo Guerrero, delantero de Vallejo.

### C El luio

El portugués Cristiano Ronaldo tiene un vate. Azimut Grande 27 Metri, de 11 millones de euros.



# **La insignia** Criciúma Esporte Clube

de Brasil. Fundación: 13 de mayo de 1947.



# LA 'U' ESPERA NO SOLTAR LA PUNTA

# Abrazados a un objetivo

# DT Bustos no se guardará nada ante ADT en Tarma.

El triunfo de César Vallejo sobre Sporting Cristal fue festejado en Universitario, ya que gracias a dicho resultado, el cuadro crema se mantiene líder del Torneo Apertura.

A falta de cuatro fechas para el final del Apertura, la 'U' sigue primero con 33 puntos, dos más que los rimenses

"Dependemos de nosotros para ganar el Apertura, pero para eso hay que hacer nuestro trabajo y ganar los partidos que nos resta", manifestó el defensor Nelson Cabanillas.

Por lo pronto, el cotejo de este viernes ante ADT en Tarma será clave para los cremas, ya que un triunfo los acercaría más al objetivo y llegarían entonados al encuentro decisivo ante Cristal que se jugará el 12 de mayo en el Monumental.

Se supo que el entrenador Fabián Bustos mantendría el mismo equipo que goleó 6-0 a Comerciantes Unidos. Matías Di Benedetto y William Riveros tienen cuatro tarjetas amarillas y de sumar una más ante ADT, se perderían el duelo ante los rimenses.



UNIVERSITARIO ESPERA MANTENER EL LIDERAZGO EN LA RECTA FINAL.

### **TUNCHE DE VUELTA**

Una buena noticia para la hinchada merengue. El delantero José Rivera volvió a entrenar a la par con el plantel, tras recuperarse de la luxación del hombro. La idea del comando técnico es que pueda estar apto

para jugar ante Sporting Cristal.

De otro lado, Universitario informó que hasta ayer se vendieron 45 mil entradas para el encuentro de la Copa Libertadores ante Junior de Barranquilla, el próximo martes en el Monumental.



# Pirata venció a ADA de Jaén

■ Pirata venció 2-1 a ADA de Jaén, en Chongoyape, por la cuarta fecha del grupo A de la Liga 2. Juan Peralta (43') y Maximiliano Zárate (83') anotaron para el Bucanero, Marcio Valverde (45') descontó para ADA. Y por el grupo B, Santos FC ganó 2-0 a Coopsol. Josuee Herrera (35') y Denilson Ramírez (74') anotaron para el cuadro santo.

# Cusco FC sueña con una copa

**CUSCO.** Miguel Rondelli, entrenador de Cusco FC, espera que su equipo se ubique entre los primeros lugares del Torneo Apertura para aspirar a clasificar a una copa. "Nuestro objetivo es mantenernos siempre en zona de copa internacional", manifestó.

El equipo dorado, quinto con 23 puntos, visitará este sábado a Los Chankas.



DIRIGENCIA LE EXIGE RESULTADOS A RESTREPO.

# DIRIGENCIA DE ALIANZA EN ALERTA

# Se le está acabando el crédito a Restrepo

En el fútbol la palabra respaldo, suena más a ultimátum. Eso es lo que pasa en Alianza Lima, que tras la derrota ante Melgar, la dirigencia decidió renovarle la confianza al entrenador Alejandro Restrepo.

Si bien el título del Torneo Apertura se ha complicado, porque los victorianos son cuartos con 24 puntos y a 9 del líder Universitario a cuatro fechas para el final, se espera que el equipo pelee hasta el último.

Pero para la dirigencia lo principal es la Copa Libertadores y si el equipo blanquiazul no logra clasificar a los octavos de final o quedar tercero, que le permite jugar el play-off de la Copa Sudamericana, la continuidad del técnico colombiano estaría en

De otro lado, Alianza se prepara para enfrentar este viernes a UTC y el próximo miércoles a Cerro Porteño por la Copa Libertadores, ambos duelos en Matute.

AMARRES EN 30 MINUTOS
LECTURA DE TAROT
BAÑOS DE FLORECIMIENTO

TENDRAS EN TUS MANOS TODO EL PODER Y DOMINIO

SOY TU MAESTRA PODEROSA QUE HARA TU

SUEÑO REALIDAD EN EL AMOR, DINERO SALUD





# **AL INSTANTE** AL AMOR DE TU VIDA PARA SIEMPRE SI TE DEJÓ VOLVERÁ ARREPENTIDO Y HUMILLADO A PEDIR PERDÓN EL O ELLA EXPERTO CURANDO Y UNIENDO PAREJAS SEPARADAS JAMAS TE SERA INFIEL AMARRES A NIVEL NACIONAL Y EXTRANJERO PAGUE S 12 4823 JR.CARABAYA 331 OF. 309



LUDEÑA HABLÓ SOBRE EL MAL MOMENTO DEL PAPÁ.

# **DICEN QUE SE QUIERE DESESTABILIZAR A CIENCIANO** Niegan que el Papá esté en crisis

**CUSCO.** El bajón que tiene Cienciano en el Torneo Apertura generó especulaciones como una supuesta división en el equipo. Esta versión fue desmentida por la dirigencia del Papá.

"Cuando se pierde pasa este tipo de cosas, hay falsos hinchas y cuentas troll que quieren desestabilizar al equipo. No hay que desesperarse. De dónde sacan que hay división en el plantel. Hay gente que quiere que le vaya mal a Cienciano y los vamos a desenmascarar", declaró Sergio Ludeña, administrador de Cienciano al programa Deporte Picante de Radio Metropolitana.

De otro lado, Cienciano informó que el defensor colombiano Germán Mera será sometido en los próximos días a un tratamiento de artroscopía de rodilla y será baja en el equipo imperial hasta finales del mes de mayo.

Cienciano, séptimo con 20 puntos, recibirá el viernes a César Vallejo.

# El cuerpo humano

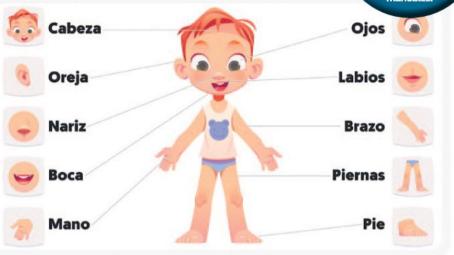
# Partes del cuerpo humano

Las extremidades superiores o brazos, son responsables de una amplia variedad de acciones como agarrar objetos, escribir y realizar tareas manuales.

**ELDATO** 

El cuerpo humano es un organismo compuesto por una gran cantidad de partes que trabajan en conjunto para mantener a los humanos vivos y activos. Cada parte del cuerpo tiene una función que contribuye a su salud y su mantenimiento. Estas partes son cabeza, tronco y extremidades.

La parte de la cabeza se divide en cabeza, cerebro, ojos, oídos, nariz, boca y cuello. Mientras que el tronco cuenta con el pecho (tórax), corazón y pulmones. En esta zona también se encuentra el abdomen con una variedad de órganos importantes como el hígado, páncreas, intestinos y riñones. Igualmente, en la zona del tronco, se encuentra la espalda cuya parte central es la columna vertebral. La columna vertebral es una estructura ósea que se extiende desde el cráneo hasta la pelvis y protege la médula espinal.

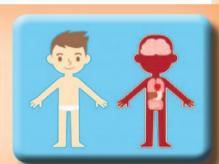




# Las extremidades inferiores

Las extremidades inferiores o piernas, son responsables de la locomoción y soportan el peso del cuerpo. También se consideran las caderas; son articulaciones que conectan

las piernas con el tronco y permiten movimientos como caminar y correr. También tenemos los pies (la base de soporte del cuerpo que proporciona equilibrio) y los dedos de los pies.



# la palabra

# Memorar

Etimología

Proviene del latín "memorare".

Concepto

Recordar algo, hacer memoria de ello.

Sinónimo

Rememorar, recordar, conmemorar, evocar.

**Antónimo** 

Inglés

.....

Olvidar.



# ¿Sabías que...?



El rosal más longevo del mundo tiene 1000 años de antigüedad y se encuentra en la fachada de la catedral de Hildesheim en Alemania.

Las marg<mark>aritas perte</mark>necen a la familia botánica Asteraceae, igual que los girasoles, de modo que son parientes.

# N N N N N N N N N

MIS TAREAS | Calendario Cívico

# Día del Trabajo

ORIGEN: Conmemoración del movimiento obrero mundial. OBJETIVO: Resaltar los derechos laborales de las personas.

El 1 de mayo se celebra el Día Internacional del Trabajo. En muchos países, se realizan grandes desfiles o manifestaciones de organizaciones laborales y de trabajadores independientes. El 1 de mayo de 1886, Albert Parsons, líder de la organización laboral Caballeros del Trabajo de Chicago, dirigió una manifestación a través de las calles de esa ciudad, solicitando la reducción del horario laboral a ocho horas diarias.



# O Sin accidentes caseros

Evite encerar si en su hogar hay niños pequeños o personas mayores. Las alfombras son muy decorativas, pero peligrosas, pues en algunas ocasiones se pueden tropezar.



# C El dato

Las bolsitas de té sirven para eliminar el mal olor de armarios, zapatos, etc.

# C La mejor idea

Mejora a señal wifi Para que llegue a más zonas de tu hogar debes situar el router en el punto más central de la casa



# DALE A TUS MUEBLES UN BUEN MANTENIMIENTO Y EVITARÁS REEMPLAZARLOS

# Consejos útiles para el cuidado de la madera

◆ Aquí algunos tips para que tus muebles se vean bien y se conserven más tiempo.

Zoraida Peña H.

• Los muebles de madera a veces nos traen dolores de cabeza porque no sabemos limpiarlos y, menos aún, conservarlos en buen estado.

Para que no se te malogren y no tengas que gastar dinero reemplazándolos, te brindamos estos consejos.

### **TOMA NOTA**

No uses productos con amoniaco. Es abrasivo y, a la larga, terminará quitándole el brillo y el color a tus muebles de madera. En su lugar puedes utilizar productos más amables con el medio ambiente y menos peligrosos para la familia.

La madera es sensible al sol porque daña su color y su brillo; y el agua y el aire acondicionado podrían podrir su composición. Por esta razón, si tus muebles son de exte-



SI LES DAS EL CUIDADO DEBIDO A TUS MUEBLES DURARÁN MÁS TIEMPO.



rior, aplica sobre ellos barnices especiales protectores de madera.

Abre una nuez, frota su fruto con la parte dañada del



mueble, moviendo la nuez en el sentido de las vetas de la madera. Verás cómo se crea una capa reparadora gracias a la pulpa de la nuez y su aceite.

# Es fácil 🏅

Jorge Navarro (\*)

# INO USES ESTAS HERRAMIENTAS EN ELECTRICIDAD!

• En todo tipo de trabajos existe riesgo de algún accidente de acuerdo a las herramientas que se tenga que usar. Los cortes y golpes son los más comunes en el trabajo.

En el caso de las instalaciones eléctricas, hay que tener mucho más cuidado, porque podría ocasionar descargas eléctricas. Los alicates, martillos v desarmadores deben tener su cubierta aislante en perfecto estado. Las cuchillas deben tener su protector aislado, y hay que tener cuidado cuando se toque los cables. Donde se haga la instalación se debe trabajar sin corriente. Esto es necesario para hacer un trabajo seguro. Por ello, es mejor que estas instalaciones, lo haga personal calificado.

> \* Bachiller electrónico WhatsApp: 993 594 999

# colección: 2 familia o Car alimentada



# Olluco con carne

- # 400 gr de carne;
- Una cebolla;
- Un tomate;
- 3 tzs de olluco picado;
- 1/4 de kg de papa blanca;
- Una cda de ají colorado molido:

Pelar y picar las papas en cuadritos. Cortar la carne en cubos pequeños y sazonarla con sal, comino, vinagre y orégano, reservar. En una olla con aceite hacer el aderezo, sofreír cebolla en cuadritos, luego agregar ajo y ají colorado, por último, el

- 11/2 cdta de ajo molido;
- Una cda de vinagre;Aceite (cantidad)
- necesaria);
- Perejil y culantro picados;
- Sal, comino y orégano al gusto.

tomate en cuadritos. Una vez dorado, agregar la carne y soasar, agregar olluco y papa, una pizca de sal y agua que cubra. Dejar cocinar a fuego medio hasta que la carne esté blanda. Finalmente, añadir culantro y perejil. Servir con arroz.

### Secreto del chef

Recuerda lavar bien las verduras en agua con vinagre o con bicarbonato de sodio.

# EVITA QUE SE TE EMPAÑE EL ESPEJO

• Para lograr que los espejos del baño brillen y no se empañen con facilidad, hay que limpiar con un preparado de 2/3 partes de agua y una de vinagre blanco. Se frota el espejo con papel de periódico humedecido con esta preparación y se seca con un paño de algodón.



# 2 CÓMO LIMPIAR LA REFRIGERADORA?

• Para la limpieza del interior de la refrigeradora debes hacer lo siguiente: las gomas de cierre de las puertas, las paredes interiores y el suelo de la nevera debes lavarlos con una esponja humedecida en agua jabonosa. A las manchas rebeldes aplicarle lavavajillas y frotar hasta quitarlas, luego aclarar y secar.



# 3 CUIDADO CON LOS JUGUETES TÓXICOS

• Si tienes hijos de distintas edades, enséñale al mayor que las piezas pequeñas para su hermano menor pueden ser muy peligrosas. Enséñales a ser ordenados. También compre solo juguetes correctamente homologados. La toxicidad de algunos juguetes puede ser muy elevada en la boca de los más pequeños.







# chiste was a same a sam

**Videollamada** Ya me bañé y me arreglé por si alguien quiere invitarme a una videollamada.

# acertijo \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Acertijo de la lógica: Un hombre mira una fotografía y dice: "Hermanos y hermanas, no tengo, pero el padre de ese hombre es el hijo de mi padre". ¿De quién es la fotografía?

# M A C A C O A P A N A R M A V R A G O N I M A P A N A R M A L E A P E D A N T E T O M B D O M A E E N E A C M C A L O R M C



El acertijo: El flogisto es la teoría científica que buscaba dar una explicación al proceso de combustión a través de la existencia de una sustancia que tienen los cuerpos susceptibles de sufrir una combustión llamada flogisto, cuya presencia sería la que provocaría que el objeto ardiera. Es considerada como la primera gran teoría de la química moderna.

Sigmund Freud.

2	1		5					4
		5	7		4	6	1	
3			8				2	
	6	3				2	9	
	7		6	9	5		4	
8				3	(d)	7		2
6	2	4		7	8	1	5	9
					1			
	3		9			8		

# ¿Quién lo dijo? \*\*\*\*\*\*

"El hacer bien a villanos es echar agua en la mar."



# A dibujar \*\*\*\*\*\*\*\*



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo. entretenimiento el Popular | MIÉRCOLES 1 DE MAYO DEL 20

# Sopa de letras \*

X F E T C F M U Z U K M N 0 S H B Q J A X 0 C F E 0 S Т U R S R Α N 0 D F F S G R М A 0 E В P K U K X R В D Ε 0 E Н Е R R C G Α Х D K M Α S В R C C Z R U E 0 S X Q G H M C A S E S C E S 0 A U N H 0 N S Z E Y E B E 0 E Z Ε X S Т N G M G D 0 X ٧ M H Y C 0 S G R 0 0 Α E T Z Y P P E S E G N D Q 0 R Ε В U W 0 Z Н D 0 G N R E Q T E E C Y M ٧ U Q X В 0 Н Z 0 S M N D B C D Q E 0 M G N K E C Р G S J D P Ν S Q 0 M Т G Υ R 0 E 0 Т T 0 C L W Н 0 Е 0 ٧ N S E Y S V N C G D P B Т E R F Z Z 0 C N P D C G В Q н K 0 G B D S D S K Z R Y S ٧ 0 C 0 E C V 0 Υ Q N S Т Χ Z W N Α Z R U 0 M Н K В N F Z W Y G W U 0 A Т J R X E D C S Y Q ٧ N L

# ASTROLOGIA CHINA

- ANTIGUOS ANUALES
- AGUA ASIGNARON AIRE ☐ ASTROLOGÍA ☐ ASTRÓNOMOS
- ANIMALES

- CALENDARIO
- CHINA
- CICLOS ☐ CINCO

ELEMENTOS

- ☐ FUEGO HIERRO
- ☐ JÚPITER MADERA
- ☐ MARTE POSICIÓN
- **MERCURIO** METAL
- ORO PLANETAS
- SATURNO TIERRA
- VENUS П

PRINCIPALES

☐ ZODIACO

# Consultorio sentimental

# Me besé con el amigo de mi novio

VALERIA (36). Doctora Cora, tenía una relación maravillosa con mi novio desde la universidad, ambos veníamos de provincia v nos iba bien, pero su mejor amigo y yo nos besamos, y ahora no sé qué hacer.

Mi novio no sabe nada, de esto ya pasó un mes, su amigo me llama v me busca v vo le he dicho que deje de hacerlo, que lo que pasó fue un error, y quiero decirle a mi pareja para que le ponga un alto, pero me podría exponer.

Mi amiga me dijo que no puedo decir nada, que me olvide y me quede callada, pero no es tan sencillo ¿o si doctora?

Realmente espero que me oriente porque no sé qué hacer y me siento terrible.



Querida Valeria, despeja tu mente. Tienes que definir exactamente qué quieres y no creo que quieras una relación que está basada en una mentira. Debes contarle a tu pareja lo que pasó, explicarle y confiar en que se aman lo suficiente como para seguir adelante. Espero que lo resuelvas pronto. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

21 MAR - 20 ARR

Te espera un día muy parecido al de ayer, y lo mejor que podrás hacer será dominar tus impulsos y escuchar lo que te van a decir.

Tu color: rojo

Tu número: 2

**Tauro** 21 ABR. - 21 MAY.

Podrías recibir hoy noticias inesperadas o tener que solucionar algunos imprevistos, Tauro, sea lo que sea, no pierdas los papeles.

Tu color: anaraniado

Tu número: 10

Géminis 22 MAY. - 21 JUN.

Tu concentración e ideas creativas de hov serán importantes, así que podrías planificar e iniciar provectos.

Tu color: rosado

Tu número: 8

Cáncer 22 JUN. - 22 JUL.

Tenderás hoy al placer y a las comodidades materiales, por eso querrás satisfacer tus gustos. Tu color: morado Tu número: 3

23 JUL. - 23 AGO.

Los viajes que vayas a realizar hoy serán provechosos, especialmente si están relacionados con tu ámbito laboral.

Tu color: azul

Tu número: 12

Virgo 24 AGO. - 23 SET. Hoy deberías actuar de una manera prudente y diplomática, Virgo, especialmente en el ámbito del trabajo.

Tu color: blanco

Tu número: 1

24 SET. - 23 OCT.

Hoy te sentirás el centro de atención. Libra, y es que tu atractivo será muy grande, aprovéchalo. Te irá muy bien.

Tu color: violeta

Tu número: 9

24 oct. - 22 nov.

La práctica de alguna actividad deportiva o relacionada con tus aficiones podrá ayudarte a soltar la tensión acumulada Escorpio.

Tu color: marrón

Tu número: 7

Sagitario

23 NOV. - 21 DIC.

Piensas que tienes demasiadas responsabilidades que cumplir sobre tus espaldas: evita exagerar. Todo resultará favorable.

Tu color: amarillo

Tu número: 11

22 DIC. -20 ENE. Capricornio Tu mente hoy estará alerta y precisa ante los estímulos que reciba del entorno. Capricornio. Tendrás éxito en lo que te propongas.

Tu color: beige

Tu número: 6

Acuario

21 ENE. - 19 FEB.

Utiliza las energías positivas del entorno para crear nuevos proyectos que mejorarán sustancialmente tu situación actual Acuario.

Tu color: verde

Tu número: 4

Piscis

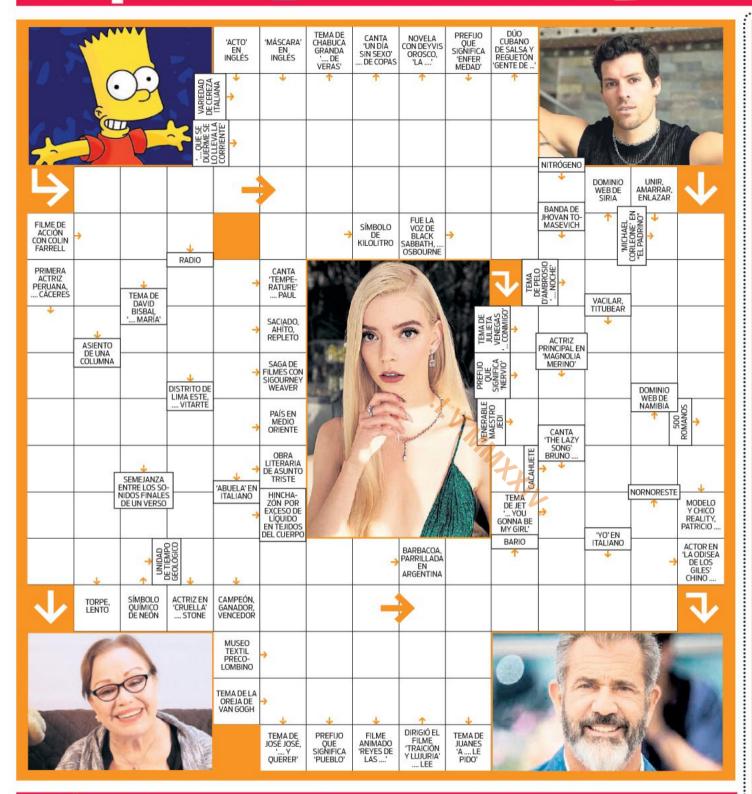
20 FEB. - 20 MAR.

No intentes cargar con obligaciones que no te pertenecen, Piscis. Debes entender que cada uno debe responsabilizarse de sus actos

Tu color: melón

Tu número: 5





# **LA ÚLTIMA**

■ NEW YORK. 353 bailarinas rompieron el récord Guinness de bailar en puntas en un mismo lugar, durante un minuto. La proeza se llevó a cabo en el Hotel Plaza. El récord mundial anterior estaba establecido en 306.



# Su cuerpo produce alcohol

BRUJAS. Un belga fue absuelto de conducir ebrio porque padece el síndrome de la fermentación intestinal (ABS, por sus siglas en inglés), extraña enfermedad por la que el cuerpo produce alcohol, según explicó su abogado.

El tribunal de policía de Brujas decidió absolver al hombre, pues no sufrió síntomas de intoxicación. Lisa Florin, bióloga clínica del hospital belga AZ Sint-Lucas, explicó que las personas con esta afección producen el mismo tipo de alcohol que el de las bebidas alcohólicas.

# Vivamos ymejor

vww.perezalbela.pe 🕿 225 2326 🛇 936 833 737 📵 @perezalbela

# Consejos y remedios para evitar los gases

- Implementando los siguientes consejos, podrás reducir la presencia de gases y la incomodidad asociada, mejorando de esta manera tu bienestar digestivo.
- 1. Hinojo para trastornos digestivos: se debe consumir de 1 a 2 gramos de semillas de hinojo tres veces al día.

Infusión de hinojo: utilizar de 1 a 3 gramos de semillas secas, dejándolas infundir en agua hirviendo de 5 a 10 minutos, durante tres veces al día.

- 2. Evitar los productos que provocan hinchazón: tales como los chicles y bebidas carbonatadas. Ambos pueden causar una acumulación de aire en los intestinos, llevando a la hinchazón. Las bebidas carbonatadas liberan gas en el tracto digestivo, y masticar chicle promueve la ingestión de aire, activando el sistema digestivo sin alimento.
- 3. Carbón activado: el carbón vegetal o activado puede absorber hasta 100 veces su volumen en gas, eliminando efectivamente los gases causados por la fermentación y aliviando la hinchazón. La dosis para adultos es de 500 a 1000 miligramos, tomada con un vaso de agua y, por lo general, se toma una o dos horas antes o después de las comidas.
- 4. Comer con calma y masticar bien: es crucial dedicar al menos 30 minutos para cada comida. Se trata de disfrutar la comida. Comer demasiado rápido y no masticar adecuadamente puede causar dolor estomacal e hinchazón. Masticar bien facilita la digestión y reduce la ingestión de aire.
- 5. Se debe reducir el estrés: el nerviosismo puede hacer que comas más rápido. Así se complica la digestión y va aumentado el riesgo de hinchazón.
- 6. Alimentos que pueden causar hinchazón: alimentos como el brócoli, repollo, nabo, coles de Bruselas, coliflor, lentejas, guisantes y frejoles secos pueden causar síntomas similares a los del síndrome del intestino irritable debido a la fermentación que tienen estos carbohidratos, resultando en hinchazón y producción de gases.